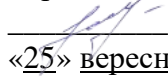


**«Кадіївський педагогічний фаховий коледж Державного закладу
Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»**

ПОГОДЖЕНО:

служба охорони праці
Державного закладу «Луганський
національний університет імені
Тараса Шевченка»

 Ольга МОСІНА
«25» вересня 2023 року

ЗАТВЕРДЖЕНО:

наказом директора
Відокремленого структурного підрозділу
«Кадіївський педагогічний фаховий коледж
Державного закладу «Луганський національний
університет імені Тараса Шевченка»
від « 26 » вересня 2023 р. № 30

**ІНСТРУКЦІЯ № 11
З ОХОРОНИ ПРАЦІ ДЛЯ ВИКЛАДАЧА З ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ**

1. Загальні положення

1.1. Викладачем фізичного виховання може працювати особа, яка має спеціальну педагогічну освіту, підтверджену документом встановленої форми (дипломом).

1.2. При оформленні на роботу в навчальний заклад викладач фізичного виховання повинен пройти попередній медичний огляд; при подальшій роботі медичні огляди проводити щорічно.

1.3. Викладач один раз на три роки, проходить обов'язкове навчання з охорони праці та безпеки життєдіяльності. Навчання і перевірка знань з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності проводяться відповідно до Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 № 304, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 07.07.2006 за № 806/12680 (зі змінами) (далі – Положення про навчання) та Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу в установах і навчальних закладах, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 23.01.2018р за № 100/31552.

1.4. Після підписання наказу про зарахування на роботу викладач фізичного виховання зобов'язаний ознайомитись з вступним інструктажем та первинним інструктажем з охорони праці та безпеки життєдіяльності на робочому місці.

1.5. Викладач фізичного виховання при проведенні освітнього процесу не має права використовувати спортивні снаряди та спортивне обладнання, які не передбачені типовими переліками (саморобні спортивні снаряди і обладнання та спортивні снаряди і обладнання, що не сертифіковане);

1.6. Викладач фізичного виховання несе особисту відповідальність за безпечне проведення освітнього процесу.

1.7. Проводить:

- первинний інструктаж перед початком занять з фізичного виховання з реєстрацією в журналі реєстрації інструктажів з безпеки життєдіяльності;
- інструктаж з безпеки життєдіяльності (перед проведенням кожного заняття) з реєстрацією в журналі обліку навчальних занять;
- за необхідності проводить цільові та позапланові інструктажі з безпеки життєдіяльності з реєстрацією в журналі реєстрації інструктажів з безпеки життєдіяльності.

1.8. Повідомляє директора коледжу, або його заступника про кожний нещасний випадок, організовує надання першої медичної (долікарської) допомоги потерпілому, а в разі необхідності - спеціалізованої медичної допомоги.

1.9. Організовувати евакуацію здобувачів освіти з приміщення в разі пожежі та інших аварійних ситуацій.

1.10. Викладач фізичного виховання:

- запобігає спробам використання спортивної зали (спортивного майданчику) та спортивних снарядів і обладнання та інвентарю не за призначенням;
- оформляє куточок з охорони праці та безпеки життєдіяльності де розміщує нормативні матеріали, повідомлення, інструкції з охорони праці та безпеки життєдіяльності;
- організовує зберігання та безпечну експлуатацію обладнання та інвентарю, підготовку його до занять, спортивних заходів, змагань тощо.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Викладач перед початком занять в спортивному залі повинен впевнитись у:

- безпечності місця проведення занять;
- справності спортивного обладнання та інвентарю, що буде застосовано на заняттях;
- надійності установалення і закріплення спортивних снарядів, обладнання та інвентарю;
- недоступності спортивного обладнання та інвентарю, що не використовується на заняттях.
- перевірити, що здобувачі освіти за медичними показниками не мають

- протипоказань для занять фізичного виховання і спорту;
- одягнені і взуті в спеціальний спортивний одяг і взуття;
 - пройшли інструктажі з безпеки;
 - ознайомлені із визначенням порядку і правилами виконання спортивних вправ:

2.2. Використання та експлуатація будь яких спортивного обладнання та спортивного інвентарю без супроводжуючої документації виробників заборонено.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Вимоги безпеки під час занять в спортивному залі.

3.1.1. Виконання вправ чи навчальних занять здобувачі освіти починають за командою викладача.

3.1.2. Заборонено виконання здобувачами освіти спортивних вправ із застосуванням спортивного обладнання без попередньо покладених спортивних матів в місцях приземлення після виконання вправи.

3.1.3. Виконання здобувачами освіти спортивних вправ на спортивному обладнанні дозволяється після протирання їх сухою чистою тканиною.

3.1.4. При виконанні здобувачами освіти спортивних вправ викладач або один зі здобувачів освіти підстраховує того, хто виконує спортивну вправу.

3.1.5. Перед виконанням здобувачами освіти спортивних вправ викладач повинен переконатися у відсутності здобувачів освіти, що стоять близько до спортивного обладнання.

3.1.6. Не дозволяти здобувачам освіти виконувати спортивні вправи та демонстраційні спортивні вправи, що не передбачені навчальним планом.

3.2. Додаткові вимоги безпеки під час занять на спортивних майданчиках

3.2.1. Перед виконанням вправ з штовхання ядра викладач повинен впевнитись у відсутності сторонніх людей у секторі для падіння спортивного снаряду. Не виконувати поштовхи здобувачами освіти без команди викладача. Заборонено залишати снаряди для штовхання без нагляду.

3.2.2. Заборонено здобувачами освіти знаходитися в зоні спортивного майданчика без взуття (босоніж)

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Викладач забезпечує вихід здобувачів освіти із спортивного залу, спортивного майданчика, спокійно без поспіху і тільки по команді.

4.2. Викладач слідкує за тим, щоб здобувачі освіти після занять фізичного виховання пройшли гігієнічні процедури (вимили руки, обличчя тощо).

4.3. Викладач слідкує за тим, щоб здобувачі освіти після гігієнічних процедур зняли спортивний одяг та спортивне взуття і передяглися.

4.4. Про всі недоліки, які викладач помітив під час проведення занять фізичного виховання обов'язково повідомляє директора закладу або його заступника.

5.Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 5.1. При поганому самопочутті, нежиті чи раптовому захворюванні здобувача, отриманні ним травми, викладач надає здобувачу першу медичну (долікарську) допомогу і забезпечує його супровід (транспортування) до медичного пункту. Після закінчення заняття викладач повідомляє директора закладу або його заступника про ці випадки.
- 5.2. В разі виникненні аварійних ситуацій (пожежа, руйнування спортивного обладнання чи будівельних конструкцій) викладач організовує швидко без паніки евакуацію з спортивного залу, спортивного майданчика.
- 5.3. При різкій зміні погодних умов викладач припиняє заняття на спортивному майданчику.

Розробив
Інженер з охорони праці



Олег САВОСТЬОНОК